

SUICIDE PREVENTION

KNOW THE FACTS, WARNING SIGNS AND TRIGGERS

FACTS

- Suicide is the 3rd leading cause of death for teens in Florida and the 2nd in the U.S.
- In the 2017 YRBS approximately 20% of high school students and 25% of middle school students in Duval County self-reported has seriously contemplated suicide compared to 14% for the state of Florida.
- In the 2017 YRBS approximately 20% of high school students and 12.5% of middle students in Duval County students self-reported an attempt compared to 8% for the state of Florida.

Warning Signs

- verbal and written statements about death and dying
- threats to hurt or kill him or herself
- dramatic changes in behavior or personality
- fascination with death and dying
- giving away prized possessions or making out a will
- interpersonal conflicts or loss
- increasing the use of alcohol or drugs
- excessive sleeping
- talking about feeling hopeless or having no reason to live

Triggers

- getting into trouble with authorities
- breakup with a boyfriend or a girlfriend
- death of a loved one or significant person/loss
- knowing someone who died by suicide
- bullying or victimization
- family conflict/dysfunction
- academic crisis or school failure
- abuse
- trauma exposure
- serious illness or injury
- anniversary of the death of a loved one
- forced or extended separation from friends or family

Asking your child or adolescent whether he or she is depressed or thinking about suicide can be helpful. Specific examples of such questions include:

- Are you feeling sad or depressed?
- Are you thinking about hurting or killing yourself?
- Have you ever thought about hurting or killing yourself?

RESOURCES

Suicide Prevention line
1-800-273-TALK (8255)

National Suicide Prevention
Lifeline (Spanish language)

1-888-628-9454

National Suicide Prevention
Lifeline (Hearing Impaired)
1-800-7999-4889

Crisis Text Line

LINE-741-741

211

911

Sources:

National Association of
School Psychologists

American Foundation for
Suicide Prevention

2015 Youth Risk Behavior
Survey



PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Rather than putting thoughts in your child's head, these questions can provide assurance that somebody cares and will give your child the chance to talk about problems.

Conocer los hechos, SIGNOS Y DISOPARADORES ADVERTENCIA

HECHOS

- El suicidio es la tercera causa de muerte de adolescents en Florida y Segundo en los Estados Unidos.
- En el 2017 YRBS aproximadamente 20% de los estudiantes de secundaria y 25% de los estudiantes de secundaria en el Condado de Duval autoinformado ha contemplado seriamente el suicidio en comparación con 14% para el estado de Florida.
- En el 2017 YRBS aproximadamente 20% de los estudiantes de secundaria y 12.5% de los estudiantes medios en el Condado de Duval los estudiantes se autoinformaron un intento en comparación con 8% para el estado de Florida..

Señales de Advertencia

- declaraciones verbales y escritas sobre la muerte y el morir
- amenaza de lastimar o matarse
- cambios dramáticos en el comportamiento o personalidad
- la fascinación por la muerte y el morir
- regalar posesiones preciadas o hacer mi testament
- donflictos interpersonales o pérdida
- aumentar el uso de alcohol o grogas
- sueño excesivo
- hablar sobre sentimientos de desesperanza o tener ninguna razón para vivir

Causas

- problemas con las autoridades
- rupture con un novio o una novia
- la muerte o pérdida de un ser querido o persona significativa
- conocer a alguien que murió por suicidio
- la intimidación o victinización
- los conflictos o disfunción familiars
- crisis académica o el fracaso escolar
- abuso
- exposición al trauma
- efermedad o lesión grave
- aniversario de la muerte de un ser querido
- seperación forzada o extendida de amigos o familiares

Preguntarle a su hijo o adolescente si está deprimido o pensando en el suicidio puede ser úti. Ejemplos específicos de tales preguntas incluyen:

RECURSOS

Linea de la prevención del suicidio
1-800-273-TALK (8255)

National Suicide Prevention Lifeline (Spanish language)1-888-628-9454

National Suicide Prevention Lifeline (personas con discapacidad auditiva)
1-800-7999-4889

Linea de texto de crisis
LINE-741-741

211

911 – pedir un Oficial CIT

Sources:

National Association of School Psychologists

American Foundation for Suicide Prevention

2015 Youth Risk Behavior Survey



PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

- ¿se siente triste o deprimido?
- ¿está pensando en lastimarse o suicidarse?
- ¿ha pensado alguna vez en lastimarse o suicidarse?

En lugar de poner pensamientos en la cabeza de su hijo, estas preguntas pueden proporcionar seguridad de que alguien se preocupa y le dará a su hijo la oportunidad de hablar sobre los problemas.